Acest site foloseste cookies. Navigand in continuare, va exprimati acordul asupra folosirii cookie-urilor Afla mai multe!

Motto: „ Adevărul este stăpânul nostru, nu noi stăpânim adevărul ”

6 februarie, 2024

€4.8694

$3.9660

Cauta...

ACTUAL

- **Suedia renunță la ancheta privind sabotajul Nord Stream. Procurorii nu ar fi reușit să găsească „suspect**

Transumanistul Elon Musk: "Singura măsură necesară pentru a rezolva problema schimbărilor climatic

Inteligența artificială a fost folosită pentru a descifra pergamente carbonizate în timpul erupției vulcanu

Fast-food, long-life! Un bărbat care a împlinit 100 de ani mănâncă la McDonald's de mai bine de 36 de a

Joe Biden l-a confundat pe Emmanuel Macron cu François Mitterrand VIDEO

Giganți din industria noilor tehnologii promit "o inteligență artificială mai etică"

Medic nutriționist de top: "Este mai periculos decat zaharul si il gasim in 70% din produse. Este un cata

Sanctiubnile la control! Cum ajunge de fapt petrolul Rusiei în țările europene în cantități colosale

Cutremur în Formula 1: SEXGATE la Redbull, echipa campioană din ultimele două sezoane

Riscul de a ți se sparge creierul: "Toți ne vom ruga să implantăm cipuri în bebelușii și copiii noștri"

Medic nutriționist de top: "Este mai periculos decat zaharul si il gasim in 70% din produse. Este un catalizator pentru cancer!"

Postat la: 06.02.2024 | Scris de: ZIUA NEWS

0

-
-
- Postează

Medicul Wasim Nazer spune că inaintea zaharului este un alt produs care acționează ca un catalizator pentru cancer. Cercetările efectuate de oamenii de știință arată că persoanele riscă să se îmbolnăvească mult mai repede.

Oamenii de știință trag un semnal de alarmă în privința acestui aliment care este mai nociv decât zahărul. De aceeași părere este și nutriționistul, care a dezvăluit care sunt efectele negative pe care le are consumul său.

Vorbim despre uleiul de palmier. Acesta poate fi un factor decisiv în propagarea mai multor forme de cancer. Din păcate, se găsește în multe produse, de aceea cumpărătorii trebuie să citească cu mare atenție etichetele.

„Margarina și uleiul de palmier sunt cele mai periculoase din punctul meu de vedere. Mai periculos decât zahărul este uleiul de palmier pe care îl găsești același pe toate produsele. 70% dintre produse conțin ulei de palmier.

Dacă le citești vezi că au un conținut de ulei de palmier pe care-l consumăm noi zilnic și este primul lucru, cred că e prima sursă de cancer. Dacă mâncăm brânză, brânza conține ulei de palmier.

Brânză feta, să zicem 50% dacă ar conține lapte, dar mai mult conține ulei de palmier. Tot ce vezi că e fluid, 100% are ulei de palmier. Fast-food-ul are ulei de palme, ulei mai ieftin, rezistă mai mult.

Uleiul de palmier este, din punctul meu de vedere, prima sursă de cancer. Apoi vine zahărul", a declarat medicul nutriționist Wasim Nazer.

Acest ulei este analizat de multe studii și cercetări pentru că în ultima perioadă au fost mulți specialiști care au declarat că este mai bun decât cel de floarea soarelui pentru că nu se arde atât de repede.

În ciuda acestor studii, Wasim Nazer spune că nu este atât de sănătos pe cât am crede. Este eficient în restaurante pentru că este mai ieftin decât cel de măsline, dar din păcate, nu este schimbat foarte des, ci dimpotrivă.

Multe restaurante țin uleiul de palmier o săptămână întreagă sau chiar o lună. Dacă proprietarii de restaurante nu au nicio problemă în acest caz, consumatorii nu vor fi tocmai mulțumiți și vor avea probleme medicale.

DIN ACEEASI CATEGORIE...

- Incident major la gala Premiilor Grammy: un artist a fost arestat imediat după ce a câștigat trei premii VIDEO
- Înmormântările pe Lună - ultima fiță pentru cei cu bani. Care este prețul și ce implicații etice, juridice implică operațiunea

- **Bomba puturoasa: Un avion a fost întors din drum din cauza terorii asupra pasagerilor cu un miros infernal**
- **Alimentele care devin toxice când le punem în frigider! Mulți români le consumă fără să știe**
- **Doar apă, ceai și cafea timp de 36 de ore pentru premierul britanic: Ce zic experții despre fastingul practicat săptămânal de Rishi Sunak**

comentarii

Adauga un comentariu

Adauga comentariu

Nume*

Nume

Email*

Email

Comentariu

Comentariu

Trimite

ULTIMA ORA

Suedia renunță la ancheta privind sabotajul Nord Stream. Procurorii nu ar fi reușit să găsească „suspecți concreți"

Procuratura suedeză ar putea anunța în zilele următoare încheierea anchetei privind exploziile de la gazoductele Nord Stream, care au avut loc în septembrie 2022. Acest lucru a fost raportat de publicațiile germane Die Zeit și Suddeutsche Zeitung.

Transumanistul Elon Musk: "Singura măsură necesară pentru a rezolva problema schimbărilor climatice este o taxă pe carbon"

Elon Musk tocmai și-a reiterat convingerea că este nevoie de taxe pe carbon, susținând apelurile Forumului Economic Mondial pentru un "sistem coordonat la nivel mondial de taxe pe carbon".

Inteligența artificială a fost folosită pentru a descifra pergamente carbonizate în timpul erupției vulcanului Vezuviu

Trei cercetători au câștigat luni un premiu de 700.000 de dolari după ce au reușit să descifreze cu ajutorul inteligenței artificiale o mică parte dintr-un lot de manuscrise din Antichitate, vechi de aproape 2.000 de ani și grav afectate de erupția vulcanului Vezuviu din anul 79 d.Hr.

Fast-food, long-life! Un bărbat care a împlinit 100 de ani mănâncă la McDonald's de mai bine de 36 de ani și arată impecabil

Zan White, un bărbat din statul american Virgina de Vest, și-a celebrat vineri a 100-a zi de naștere la McDonald's la restaurantul fast-food unde ia masa de 36 de ani.

Joe Biden l-a confundat pe Emmanuel Macron cu François Mitterrand VIDEO

Joe Biden l-a confundat pe președintele francez Emmanuel Macron cu François Mitterrand, duminică, la un miting politic din Las Vegas.

Giganți din industria noilor tehnologii promit "o inteligență artificială mai etică"

Opt companii din domeniul tehnologiei, printre care gigantul IT american Microsoft, au semnat luni o cartă pentru a „construi o inteligență artificială mai etică", la un forum mondial organizat de UNESCO în Slovenia.

Medic nutriționist de top: "Este mai periculos decat zaharul si il gasim in 70% din produse. Este un catalizator pentru cancer!"

Medicul Wasim Nazer spune că inaintea zaharului este un alt produs care acționează ca un catalizator pentru cancer. Cercetările efectuate de oamenii de știință arată că persoanele riscă să se îmbolnăvească mult mai repede.

Sanctiubnile la control! Cum ajunge de fapt petrolul Rusiei în țările europene în cantități colosale

Milioane de barili de combustibil fabricat din petrol rusesc sunt încă importate în Marea Britanie, în ciuda sancţiunilor impuse din cauza războiului din Ucraina, potrivit unor cercetări, relatează BBC.

Cutremur în Formula 1: SEXGATE la Redbull, echipa campioană din ultimele două sezoane

Șeful Red Bull Racing, Christian Horner, în vârstă de 50 de ani, se află în centrul unei anchete conduse de un avocat independent desemnat să examineze acuzațiile unei foste angajate.

DIN CATEGORIE

- TOP CITITE
- TOP COMENTATE

- 1.Explodează și industria porno: O vedetă de filme pentru adulți a fost găsită moartă în casă după ce a făcut dezvăluiri complete
- 2.Un medic a slăbit peste 20 de kilograme, renunțând la dietele clasice. Ce mănâncă acum, pentru a se menține în formă
- 3.Polemică în America privind sexualitatea cântăreței Taylor Swift: Transmite mesaje secrete comunitatii LGBTQ+
- 4.O prostituată LGBT a întrerupt o piesă la Teatrul Mic și a protestat față de distribuirea unui bărbat în rol de trans
- 5.Guvernatorul din Texas care este în război cu Biden are origini românești
- 6.Un ziar din 1924 a facut cinci predicții incredibil de precise pentru anul 2024 FOTO
- 7.Râde ciob de oală spartă! Cea mai bogată româncă criticată dur pentru căsnicia cu magnatul Ferrari: "Gândește-te că te bagi în pat și vine tătăița"
- 8.Medic nutriționist de top: "Este mai periculos decat zaharul si il gasim in 70% din produse. Este un catalizator pentru cancer!"
- 9.Un bărbat a reușit să contacteze Stația Spațială Internațională cu o antenă improvizată
- 10.Cine îl ia pe Irinel Columbeanu sub aripa sa. Fostul milionar scapă de viața austeră de la azil

- Ramai conectat

  Facebook
  Twitter
  RSS Feed

- Informatii

  Contact

- Versiunea mobile

  Versiunea mobile Romana

- Newsletter

  Introduceti emailul dvs. mai jos pentru a primi ultimele stiri de pe site-ul ZiuaNews.ro

  adresa e-mail

- Home/
- Stiri
- /Editorial
- /Dezvaluiri
- /Politica
- /Externe
- /Cancan
- /Sport

- Termeni si conditii
- /
- ZIUAnews © 2013